

# Academy

Opleiding tot  
B-Mind Coach



## B-Mind Coach

Goed dat je overweegt om te investeren in jouw coachcompetenties en persoonlijke ontwikkeling!

Ik leid je binnen de Academy op naar B-Mind Coach.

Een B-Mind Coach kan:

- Zijn eigen ontwikkeling naar een hoger niveau tillen en leven vanuit passie en balans
- Persoonlijk en binnen het bedrijfsleven één op één coachen met behulp van de B-Mind Methode
- Groepen de basis van de B-Mind Methode leren in een één daagse masterclass

De B-Mind Methode is een **praktische en laagdrempelige methode voor coaching**. De methode is gebaseerd op het boek de **HEELWEEK** en geschikt om zowel een op een als in groepen toe te passen. De basis voor deze methode ligt in de **epigenetica**. Vroeger dacht men dat je genen bepaalden of je gezond oud werd of niet. Wetenschappelijk onderzoek van de laatste 10 jaar, bewijst echter dat de manier waarop je je leven inricht de kwaliteit van je leven bepaalt (het uitlezen van je dna). De B-Mind Methode beslaat zeven thema's die hierop de grootste invloed hebben. Door deze thema's te begrijpen en te leren beheersen, krijg je steeds meer invloed op je **fysieke en mentale gezondheid**.



Voor wie is deze opleiding bedoeld:

- Je wilt je persoonlijk verder ontwikkelen
- Je wilt tools leren om in balans te komen of te blijven
- Je wilt coach worden en andere mensen helpen
- Je wilt met je passie je geld verdienen (geven van Masterclasses B-Mind Methode)

## Drie beloftes van deze opleiding

- **INZICHT** is de basis en essentie van de modules door goede onderbouwing en gerichte oefeningen. "Voelen is begrijpen" principe.
- **PERSOONLIJKE** begeleiding in de ontwikkeling naar B-Mind Coach.
- **KENNIS** en vaardigheden die toepasbaar zijn voor eigen ontwikkeling of het geven van trainingen.

Als je het certificaat B-Mind Coach behaalt, mag je direct de B-Mind Methode gaan uitdragen en workshops geven.

“

*Ik heb veel coaches meegemaakt vanuit mijn  
professie, maar jij bent één van de beste die ik ooit  
ben tegengekomen!*

*Ik heb met veel bewondering ervaren en gezien hoe  
jij mensen in korte tijd in hun kracht zet.*

K. van Vliet  
Hoogleraar

“

“

*You are a true master!  
What you do, is dance with the students and teach  
them the steps during the dance.  
A teacher can only teach you the steps. But this is so  
much more than teaching.*

R. Waller  
Ondernemer

“